



Trainingsplan SV Röchling Völklingen 06

gültig ab 01.Juli 2024



Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	KR 1 Hälfte	KR 2 Hälfte	RP 1 Hälfte	RP 2 Hälfte	KR 1 Hälfte	KR 2 Hälfte	RP 1 Hälfte	RP 2 Hälfte	KR 1 Hälfte	KR 2 Hälfte	RP 1 Hälfte	RP 2 Hälfte	KR 1 Hälfte	KR 2 Hälfte	RP 1 Hälfte	RP 2 Hälfte	KR 1 Hälfte	KR 2 Hälfte	RP 1 Hälfte	RP 2 Hälfte
16:30 - 17:00	G+F				D-Jgd.	D-Jgd.							G+F				E2-Jgd.	E1-Jgd.		
17:00 - 17:30	G+F				D-Jgd.	D-Jgd.							G+F		D-Jgd.		E2-Jgd.	E1-Jgd.		
17:30 - 18:00	G+F				D-Jgd.	D-Jgd.							G+F		D-Jgd.		E2-Jgd.	E1-Jgd.		
18:00 - 18:30	C-Jgd.	C-Jgd.	E2-Jgd	E1-Jgd.			AH.	AH.	C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.			D-Jgd.		C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.
18:30 - 19:00	C-Jgd.	C-Jgd.	E2-Jgd	E1-Jgd.	B-Jgd.	B-Jgd.	AH.	AH.	C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.	B-Jgd.	B-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.	C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.
19:00 - 19:30	C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd	A-Jgd.	B-Jgd.	B-Jgd.	AH.	AH.	C-Jgd.	C-Jgd.	Aktive	A-Jgd.	B-Jgd.	B-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.	C-Jgd.	C-Jgd.	Aktive	A-Jgd.
19:30 - 20:00	C-Jgd.	C-Jgd.	A-Jgd	A-Jgd.	Aktive	B-Jgd.	2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	Aktive	Aktive	B-Jgd.	B-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.	2.Aktive	2.Aktive	Aktive	Aktive
20:00 - 20:30			A-Jgd	A-Jgd.	Aktive	B-Jgd.	2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	Aktive	Aktive	B-Jgd.	B-Jgd.	A-Jgd.	A-Jgd.	2.Aktive	2.Aktive	Aktive	aktive
20:30 - 21:00			A-Jgd	A-Jgd.	Aktive		2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	2.Aktive	Aktive	Aktive					2.Aktive	2.Aktive	Aktive	aktive